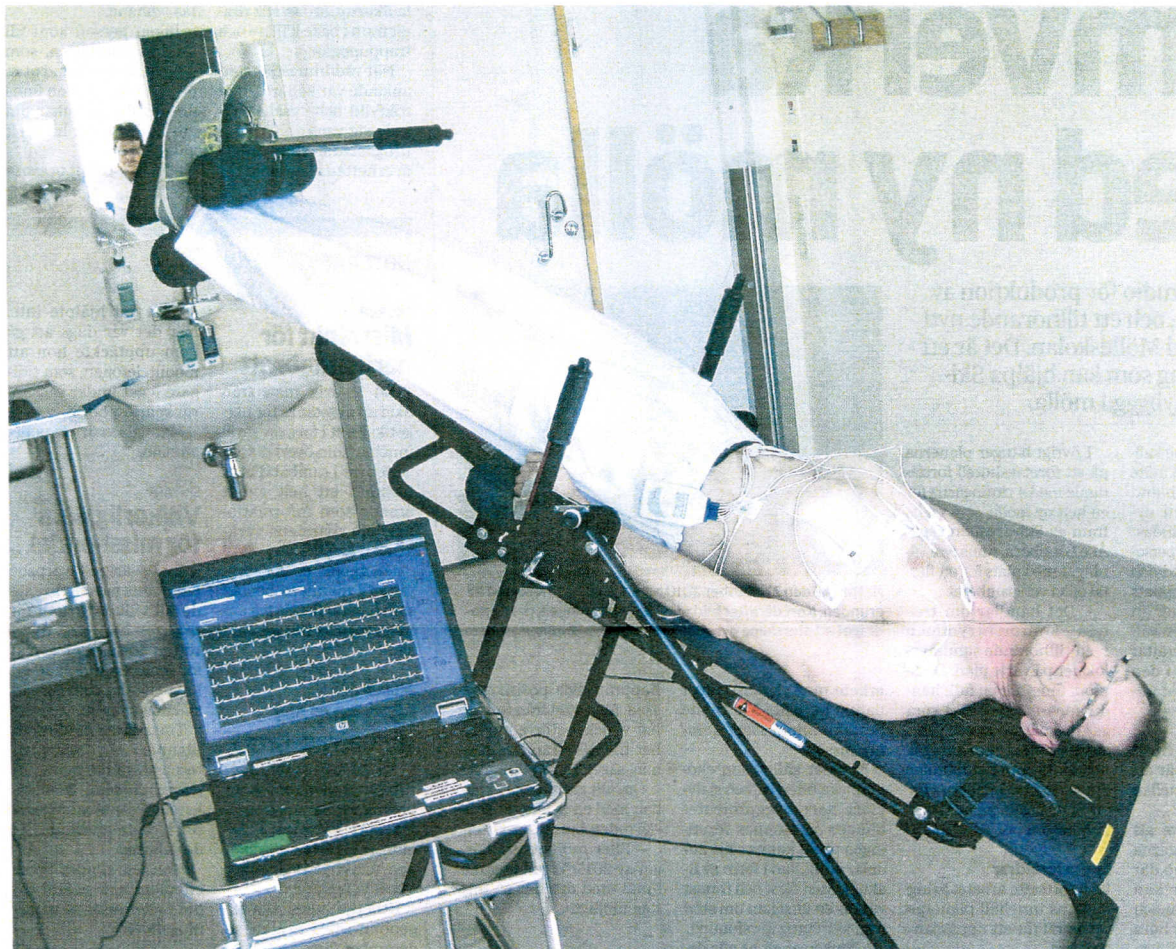


FORSKNING

Varje dag drabbas människor av hjärtflimmer. På Centralsjukhuset i Kristianstad forskar överläkaren **Sten Östenson** kring flimmrets aktiviteter i olika kroppslägen. Forskningen röner nu internationellt intresse och presenteras i veckan i USA.



Så går det till. Sten Östenson, överläkare på hjärtkliniken i Kristianstad, visar på sig själv hur testerna på förmaksflimmer gått till.

FOTO: PRIVAT

FAKTA
Sten Östenson

■ Yrke: Överläkare. Hjärtläkare och klinisk fysiolog på Centralsjukhuset i Kristianstad, svimningsexpert.

■ Ålder: 49 år.

■ Bor: Balsby.

■ Dricker: 9 koppar kaffe per dag, för dricker jag 10 får jag extraslag och det är lite jobbigt.

En hjärtats forskare åker till USA

1 Vad ska du göra i USA?

– En av världens mest prestigefyllda hjärtkonferenser, Heart Rythm i San Francisco, hålls i nästa vecka. Vårt forskningsprojekt med patienter från Centralsjukhuset i Kristianstad (CSK) har, vilket gläder oss mycket, blivit accepterat och jag är inbjuden att komma dit och prata om vår forskning. Det kommer säkert 30 000 personer dit för att lyssna.

2 Trycket är hårt på en sådan konferens, hur kommer det sig att ni blivit utvalda?

– Jag förstår det knappt själv. Nu är jag jävigt förstås, men jag tror att vår forskning ses som innovativ och spännande, eftersom det kan leda till förbättringar för vården. Det verkar som om ingen annan har tänkt i de här banorna.

3 Så, vad är det ni forskar om?

– Det handlar om patienter som

får förmaksflimmer. Det får man av tre orsaker: högre ålder, att man har extraslag och så finns det en tredje okänd och omätbar orsak som spelar in. Det innebär att man inom hjärtvården ibland försöker med lösningar man inte vet om det hjälper patienten, eftersom man inte känner till den tredje orsaken.

4 Har ni hittat den?

– Nej, inte än, men jag hoppas att vi kommit en bit på vägen. Vi har gjort ett slags test på förmaksflimmer, och det är Lund som forskat fram flimmer-EKG som metod och det som vi visar i denna forskning är förändring av flimmervågornas hastighet vid kroppslägesförändring.

5 Flimrar det mer när man stränger sig?

– Vi har upptäckt att patienter med förmaksflimmer får långsammare flimmervågor i bakåtlutad läge, så



Kan leda till förbättringar
 ”Nu är jag jävigt förstås, men jag tror att vår forskning ses som innovativ och spännande.”

Sten Östenson

som jag själv ligger på fotot. Det är detta som är helt nytt. Kan det vara så att vi i framtiden kan se hur det går med förmaksflimmer genom att se hur flimmervågorna ändras? Kanske, men det är ett uppslag till den fortsatta forskningen som vi planerar att fortsätta. Det finns egentligen inget test som visar hur det går med förmaksflimmer.

6 Men ger man hjälp på måfå i dag?

– Nej, inte helt och hållet förstås, men det är lite som att singla slant. Vissa blir hjälpta, andra får lära sig leva med flimmer. Med den här forskningen hoppas vi att vi tidigare ska kunna se vilka patienter som kan bli helt hjälpta och stabila men som kanske behöver specialbehandling, och vilka där det inte hjälper att motarbeta flimmeret.

7 Så ni ska fortsätta forska?

– Ja, vi har ju fått en mycket

stark hint på att vi borde gå vidare med detta, för att få mer kött på benen. Det är bara fyra sjukhus som testar det här, vi på CSK, i Lund och så ett ställe i Tyskland och ett i Frankrike. Det är ett unikt projekt, som nu får bred internationell uppmärksamhet. Det känns fantastiskt roligt.

8 Vad ger dig hjärtklappning?

– Jag får hjärtklappning om jag råkar spela på svärmor Astrids köks-golv. Det gillar hon inte. Jag får hjärtklappning när vår dotter Martina, 15, ska uppträda och spela tvärflijt. Jag känner en stor respekt och empati för alla mina patienter med hjärtklappningsbesvär för jag har aldrig själv haft någon jobbig hjärtklappning.

TEXT: ÅSA CARLSSON
 nyheter@ystadsallehanda.se

